



SemoY randonnée - Programme du 1er semestre 2020

L'association SEMOY RANDONNÉE vous invite à rejoindre notre groupe et est heureuse de vous proposer de nouvelles randonnées pour tous les niveaux et tous les goûts.

Membres du bureau à contacter

Geneviève	BAUCHET	Présidente	02.38.86.77.51	gb.monnerie@orange.fr
Hélène	LANGLAIS	Vice Présidente	02.38.56.60.67	
Claudine	PETREL	Secrétaire	02.38.61.79.30	clo.petrel@hotmail.fr
Anne-Marie	LEROY	Secrétaire adjointe	02.38.61.08.15	miam50@orange.fr
Annie	SPURIUS	Trésorière	09.53.03.08.51	spurius.annie@free.fr
Christiane	GIRAULT	Trésorière Adjointe	06.61.15.46.26	

DOCUMENTALISTE :

Jeanine ASSELINEAU responsable des cartes, topo guides et des tracés de randonnées (02.38.84.30.66)

RAPPELS :

Le dimanche, les rendez-vous pour randonner sont sur le parking du centre culturel de SEMOY à 7 h 45 pour les sorties du matin ou de la journée et à 13 h 30 pour celles de l'après-midi.

Le jeudi matin, une randonnée en forêt (8 km, environ 2 heures).

Rendez-vous en centre bourg, parking du Champ Prieur (à côté de l'ancien cimetière).

ATTENTION ! Départ à 9h de janvier à mai et à 8h30 de juin à août (canicule.)

Le vendredi matin, une randonnée d'environ 2h45 de 10 à 12 km vous fera parcourir les chemins de SemoY, de la forêt, ou des bords de Loire sans aucune préparation au préalable.

Rendez-vous en centre bourg, parking du Champ Prieur (à côté de l'ancien cimetière).

ATTENTION ! Départ à 9h de janvier à mai et à 8h30 de juin à août (canicule.)

En ce qui concerne le covoiturage des randonnées à la journée (50 km aller/retour) le CA a décidé que le chauffeur serait indemnisé à la hauteur de 1,50€ par les personnes présentes dans le véhicule.

CERTIFICAT MEDICAL année 2020

Nous vous rappelons que le certificat de non contre-indication à la pratique des randonnées est obligatoire pour : tout nouvel adhérent, tous les 3 ans pour les autres adhérents. Si vous ne l'avez pas encore fourni, merci de penser à en faire la demande lors de votre prochaine visite chez votre médecin pour l'année 2020.

RANDONNÉE A LA JOURNÉE

Nous vous informons qu'il sera éventuellement possible d'effectuer un petit circuit et de se retrouver au déjeuner. En conséquence, il vous appartiendra de vous mettre en rapport suffisamment tôt avec les organisateurs qui étudieront votre demande suivant le nombre de personnes intéressées et les possibilités de raccourci sur le circuit.