



## SEMOY RANDONNÉE – PROGRAMME DU 1<sup>er</sup> SEMESTRE 2025

L'association SEMOY RANDONNÉE vous invite à rejoindre notre groupe et est heureuse de vous proposer de nouvelles randonnées pour tous les niveaux et tous les goûts.

### Membres du bureau à contacter

Loïc	RESTOUX	Président	06 71 39 76 68	loic.restoux@gmail.com
Geneviève	BAUCHET	Vice-Présidente	06 21 14 88 89	gb.monnerie@orange.fr
Véronique	CURE	Secrétaire	07 70 50 04 12	curevero@orange.fr
Anne-Marie	LEROY	Secrétaire adjointe	06 86 63 58 69	miam50@orange.fr
Annie	SPURIUS	Trésorière	06 24 54 61 41	spurius.annie@free.fr
Patrick	PAJOT	Trésorier adjoint	06.88 47 94 53	pajot-patrick@orange.fr

### DOCUMENTALISTE :

Jeanine ASSELINEAU responsable des cartes, topo guides et des tracés de randonnées (02.38.84.30.66)

### RAPPELS :

Le dimanche, les rendez-vous pour randonner sont sur le parking du centre culturel de SEMOY à 8h 15 pour les sorties du matin ou de la journée et à 13 h 30 pour celles de l'après-midi.

Le jeudi matin, une randonnée en forêt (8 km, environ 2 heures).

Rendez-vous à 9 heures sur le parking non bitumé du Centre Culturel de SEMOY

Le vendredi matin, une randonnée d'environ 2h45 de 10 à 12 km vous fera parcourir les chemins de Semoy, de la forêt et le dernier vendredi de chaque mois est organisée une randonnée hors de Semoy (calendrier ci-joint).

Rendez-vous à 9 heures sur le parking non bitumé du Centre Culturel de SEMOY

### ATTENTION ! Départ à 9h de janvier à mai et à 8h30 de juin à août (canicule.)

En ce qui concerne le covoiturage des randonnées à la journée (50 km aller/retour) le CA a décidé que le chauffeur serait indemnisé à la hauteur de 2,00€ par les personnes présentes dans le véhicule.

**Nous rappelons que les adhérents doivent avoir impérativement leurs cartes FFR, vitale et mutuelle lors des randonnées.**

### CERTIFICAT MEDICAL année 2025

Nous vous rappelons que le certificat de non contre-indication à la pratique des randonnées est obligatoire pour tout nouvel adhérent mais n'est plus obligatoire pour les renouvellements de licence (excepté pour les problèmes de santé survenus dans l'année).

### RANDONNÉE A LA JOURNÉE

Nous vous informons qu'il sera éventuellement possible d'effectuer un petit circuit et de se retrouver au déjeuner. En conséquence, il vous appartiendra de vous mettre en rapport suffisamment tôt avec les organisateurs qui étudieront votre demande suivant le nombre de personnes intéressées et les possibilités de raccourci sur le circuit.