

Jeu inclusif et adapté aux enfants porteurs de handicap

Projet porté par Emilie AMARO

Description :

Maman de 2 enfants de 8 et 11 ans dont une petite fille porteuse de Handicap, j'ai été moi-même confrontée au fait que **les aires de jeux pour enfants n'étaient pas du tout adaptées aux enfants porteurs d'handicaps.**

C'est une chose terrible quand on la vit car cela a privé, depuis son plus jeune âge, ma fille comme tant d'autres enfants de **ces moments précieux de contact social** mais aussi de ces **agrès essentielles** pour développer les **capacités sensorielles et motrices** pour nos enfants ayant des besoins spécifiques, par le jeu et **parmi leurs pairs** plus ludique qu'en cabinet de kiné etc. même si ça ne le remplace pas mais serait un complément.

Notre petite Maëlyne, étant porteuse d'une anomalie génétique rare, est suivie à l'hôpital Necker (renommé pour s'occuper de nombreux enfants porteurs d'handicaps) et j'ai découvert pour la 1^{re} fois, une aire de jeux totalement adaptée et accessible à la fois aux enfants porteurs d'handicaps (que je nommerai par la suite d'enfants Extraordinaires, car c'est à mon sens le terme qui les définit le mieux) et aux enfants dit « ordinaires ».

Puis récemment, j'ai fait la rencontre virtuelle d'une maman comme moi, demeurant sur Arras qui a réussi à obtenir le budget de sa mairie pour **une balançoire adaptée**, je l'ai donc contactée et lui ai demandé des renseignements.

Le projet qui me tient tant à cœur, pour tous les enfants extraordinaires, est **de compléter l'aire de jeux existante de la Valière par une balançoire adaptée** voire même d'autres agrès (exemple ci-après), puis créer une aire de jeux inclusive complète (Champ Prieur ?), ce qui serait à mon sens un bel accomplissement car nous pourrions réfléchir ensemble à **organiser les jeux de manière inclusive pour que les agrès des enfants ordinaires et extraordinaires ne soient pas dissociés mais plutôt adaptés à tous.**

⇒ **Détails et photo ci-après**

Localisation : Parc de la Valinière ou Parc du Champ Prieur.

Budget : 30 000 €.

Mise en œuvre : Septembre 2021 au plus tôt.

Durée de vie, recyclage : Pérenne.

Collaboratif, social : il a justement pour but de créer du lien social entre tous les enfants avec leur différence.

Nb pers impactées : l'ensemble de la communauté. Présidente de l'association « Un Avenir Pour Maé » créée en 2016, contact avec de nombreuses familles et ce projet profiterait à bon nombres d'enfants Extraordinaires.

Impact :

Comment je vois Semoy en transition ?

Je vois cette ville comme la ville de demain adaptée au monde moderne et actrice d'un mouvement innovant en créant cette aire de jeux adaptée et inclusive qui n'existe nulle part ailleurs dans toute la région Centre.

C'est pourquoi je serai fière en tant que récente semeyenne d'habiter une ville ou prône le bien vivre ensemble, tous ensemble, sans que plus aucun enfant ne se sente oublié ou frustré de ne pas pouvoir jouer comme les autres (ce qui est le cas de ma fille).

Remarques du comité citoyen :

- ⇒ Eligible à l'unanimité
- ⇒ L'emplacement est à bien choisir (place handicapée à proximité, voie PMR), à compléter, par la suite, par d'autres jeux inclusif pour d'autres handicaps.

Les balançoires pour développer de bonnes habitudes d'exercice physique

Les balançoires favorisent un mode de vie sain chez les enfants en stimulant le développement musculaire, la souplesse, la coordination. Elles aident également à développer l'équilibre, la motricité globale et fine (force de préhension, coordination des mains, des bras et des pieds) et renforcent le cœur ! Se balancer est un exercice de renforcement de base pour les enfants qui aide à développer de bonnes habitudes d'exercice physique dès le plus jeune âge.

Les balançoires encouragent les interactions sociales

Les balançoires peuvent être un fabuleux lien social entre les enfants. Les enfants se poussent entre eux et échangent en même temps. Faire de la balançoire implique également d'attendre son tour, pour permettre à tous de l'utiliser et de recevoir un coup de pouce des copains qui nous feront voler ! C'est autour de ce type d'activité que les enfants se rencontrent et échangent spontanément !

Les balançoires renforcent l'intégration neuro-sensorielle

Quand un enfant prend conscience de son environnement, il commence à en apprendre davantage sur le monde qui l'entoure et sur son propre corps ! Les balançoires offrent aux enfants une expérience sensorielle unique en récréant notamment la sensation de voler !

Le système vestibulaire est le centre de contrôle de nos mouvements, de notre équilibre, c'est ce qui nous permet de situer notre corps dans l'espace, ses déplacements et ceux de notre entourage. Selon des recherches scientifiques, les mouvements rotatifs, les balancements et les tournoisements stimulent simultanément différentes parties du cerveau de l'enfant, ce qui favorise le développement des voies interconnectées dans le cerveau. Ces connexions sont importantes pour l'acquisition de compétences telles que la conscience spatiale, le rythme, l'équilibre ou encore le contrôle musculaire. Les thérapeutes traitant les enfants présentant un dysfonctionnement vestibulaire stimulent d'ailleurs ce système en utilisant diverses balançoires !

Se balancer, c'est calmant !

Des scientifiques suisses ont étudié l'incidence du bercement sur le cerveau. Ils sont arrivés à cette conclusion : les mouvements de va-et-vient synchronisent formidablement les neurones du cerveau et c'est le facteur qui permet de se relaxer. Le balancement a un effet apaisant qui aide les enfants à retrouver leur sérénité après une journée qui a pu être stressante. Les balançoires peuvent également être recommandées pour réduire le niveau de stress et d'anxiété chez les adultes. En plus d'être amusante, la balançoire est une activité extrêmement bénéfique pour les enfants.

