



Parcours sportif de la valinière

Par Corentin Houget
pour le budget participatif de Semoy



Projet en plusieurs étapes :

Rénovation

Piste d'athlétisme + street workout

Plan/Système de niveau

Agrandissement

Rénovation du parcours existant

Objectif 10 agrès :

10 agrès seraient l'idéal sur la boucle principale (3 jambes, 3 bras, 2 cardio et 2 échauffement). un nouveau revêtement serait exigé pour le confort du parcours (+*). L'espace et la disposition des agrès peuvent être régler avec un "système de niveau".



Systeme de niveau

Comme au ski le parcours sportif pourrait avoir un systeme de niveau de couleur :

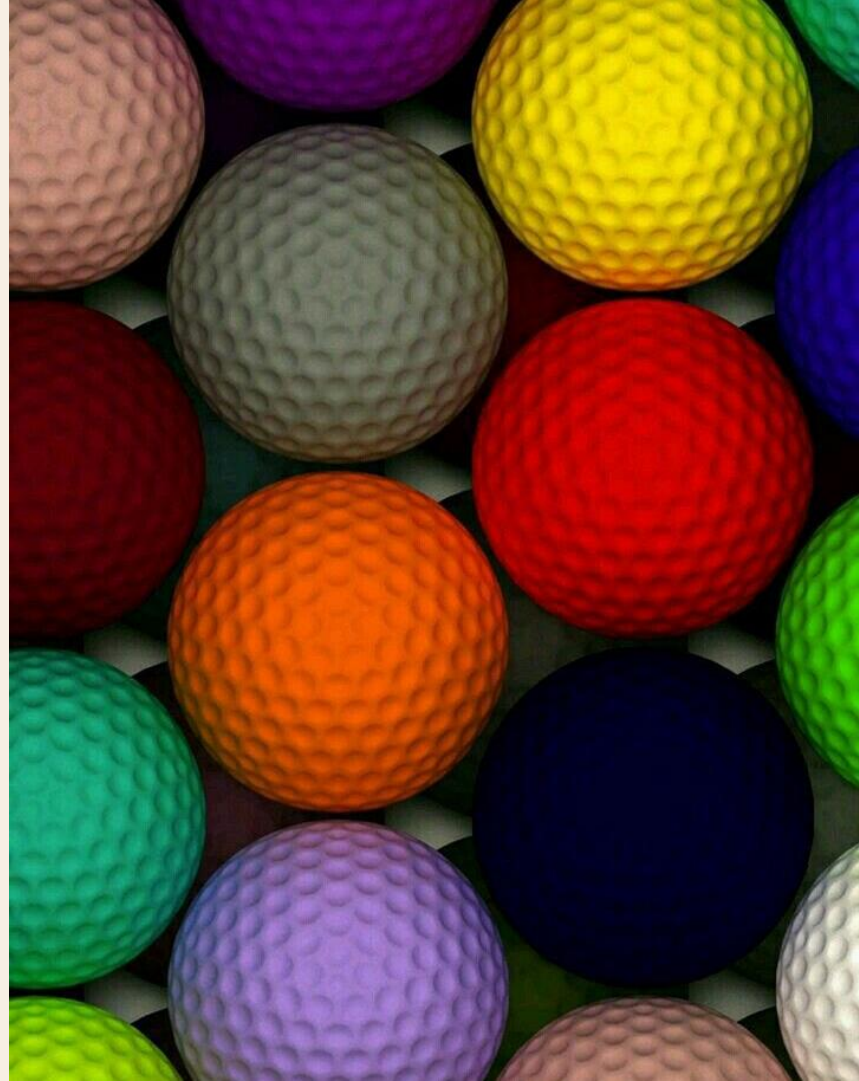
-Vert : Debutants, Reprises

-Bleu : Facile

-Rouge : Classique

-Noire : Difficile

-Blanc : PMR

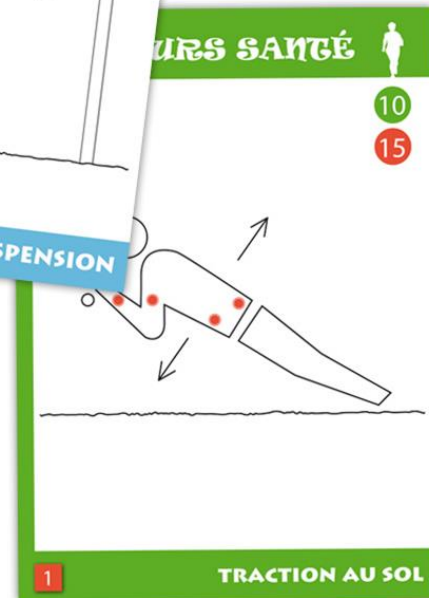
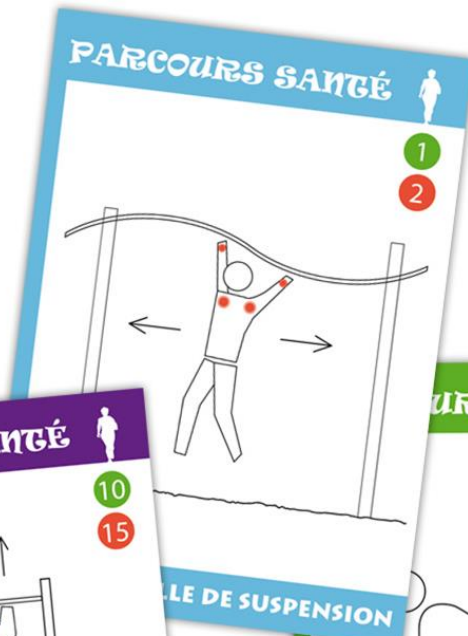
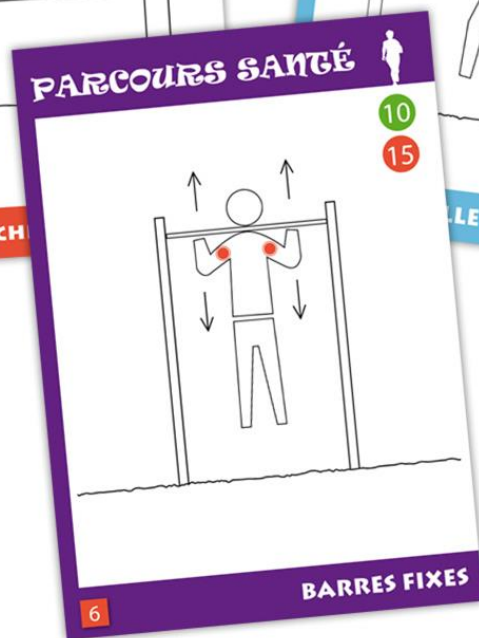
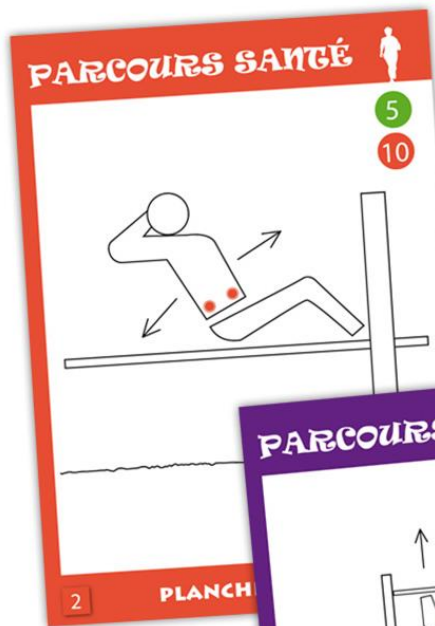


6 agrès (1 échauf. +
5 agrès en 1 tour).

11 agrès (2 échauf. +
9 agrès en 2 tours).

15 agrès (2 échauf. +
13 agrès en 3 tours).

17 agrès (2 échauf. +
15 agrès en 4 tours).



Agrès (10+5) :

- 1) Slalom landais
- 2) Espalier double
- 3) Haies (x2)
- 4) Planche abdos
- 5) Poutre d'équilibre
- 6) Barres parallèles
- 7) Échelle d'escalade
- 8) Saute mouton (x2)
- 9) Saut en appui
- 10) Barres d'appui
- 11) Barre fixe double
- 12) Saut de puce
- 13) Échelle horizontale (x2)
- 14) Tremplin
- 15) Points cardinaux



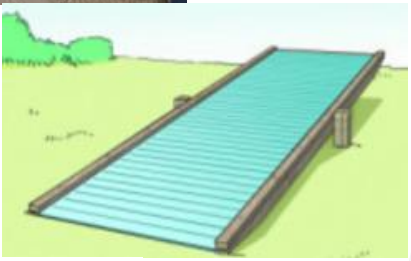
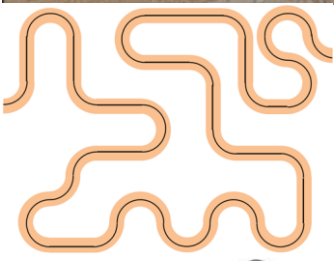
Parcours PMR

Parcours adapté aux
personnes ayant un handicap :

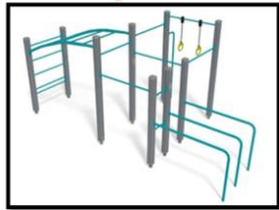
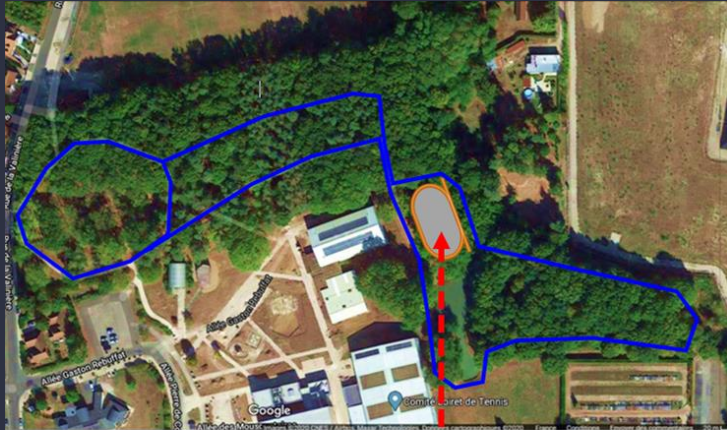
- Fil d'Ariane pour aveugle,
- Revêtement adapté aux fauteuils (*),
- Affichage adapté (vidéo, braille, QR code, panneau relief...),
- Agrès adaptés.



Agrès :



Piste d'athlétisme + street work out



Agrandissement

Agrandissement du parcours existant sur l'arrière :

- Création d'un revêtement,
- Ajout de 5 agrès + 2 agrès PMR



Chiffres :

Agrès classique : 800-1400€ , soit :

-10 000€ (1er année)+ 5000€ (3-4eme année)

Agrès PMR : \approx 2000€, soit :

-6000€(1er année)+ 4000€ (3-4eme année)

Street workout : 10000-15000€ (2eme année)

Plan et système de niveau : 2000-5000€ (3-4 année)

Piste d'athlétisme : ??????€ (2eme année)

Agrandissement : ??????€ (3-4 année)

