



Semoy randonnée - Programme du 2ème semestre 2020

L'association SEMOY RANDONNÉE vous invite à rejoindre notre groupe et est heureuse de vous proposer de nouvelles randonnées pour tous les niveaux et tous les goûts.

À RETENIR

- les randonnées estivales à la journée les 19 juillet et 9 août

Membres du bureau à contacter

Geneviève	BAUCHET	Présidente	02.38.86.77.51	gb.monnerie@orange.fr
Patrick	PAJOT	Vice-Président	06 88 47 94 53	pajot-patrick@orange.fr
Claudine	PETREL	Secrétaire	06 15 56 02 05	clo.petrel@hotmail.fr
Anne-Marie	LEROY	Secrétaire adjointe	06 86 63 58 69	miam50@orange.fr
Annie	SPURIUS	Trésorière	09.53.03.08.51	spurius.annie@free.fr
Christiane	GIRAULT	Trésorière Adjointe	06.61.15.46.26	

DOCUMENTALISTE

Jeanine ASSELINEAU responsable des cartes, topo guides et des tracés de randonnées (02.38.84.30.66)

RAPPELS

Le dimanche, les rendez-vous pour randonner sont sur le parking du Centre Culturel de SEMOY à 7h45 pour les sorties du matin ou de la journée et à 13h30 pour celles de l'après-midi. (sauf pour la fête locale le 5 septembre départ à 14h15 parking de la Valinière)

Le jeudi matin, une randonnée en forêt (8km, environ 2 heures).

Rendez-vous à 9 heures sur le parking non bitumé du Centre Culturel de SEMOY

Le vendredi matin, une randonnée d'environ 2h45 de 10 à 12 km vous fera parcourir les chemins de Semoy, de la forêt, ou des bords de Loire sans aucune préparation au préalable. Rendez-vous à 9 heures sur le parking non bitumé du Centre Culturel de SEMOY

ATTENTION ! Départ à 8h30 les jeudis et vendredis pour la période de juin à août (canicule)

[En ce qui concerne le covoiturage des randonnées à la journée \(50kms aller/retour\) le CA a décidé que le chauffeur serait indemnisé à la hauteur de 1,50€ par les personnes présentes dans le véhicule.](#)

JOURNÉE DES ASSOCIATIONS samedi 12 septembre 2020

CERTIFICAT MEDICAL année 2020

Nous vous rappelons que le certificat de non contre-indication à la pratique des randonnées est obligatoire pour : tout nouvel adhérent, tous les 3 ans pour les autres adhérents. Si vous ne l'avez pas encore fourni, merci de penser à en faire la demande lors de votre prochaine visite chez votre médecin pour l'année 2020.

RANDONNÉE A LA JOURNÉE

Nous vous informons qu'il est éventuellement possible d'effectuer un petit circuit et de se retrouver au déjeuner. En conséquence, il vous appartient de vous mettre en rapport suffisamment tôt avec les organisateurs qui étudieront votre demande et suivant le nombre de personnes intéressées, les possibilités de raccourci sur le circuit.